

درس: علوم		پایه: سوم ابتدایی		دبستان:		سال تحصیلی		نام و نام خانوادگی:	
ردیف	هفته	جلسه	فصل	موضوع و عنوان درس	هدف کلی هر جلسه	فعالیت های تکمیلی			
مهر ماه	هفته اول	جلسه اول	دوره سال	قبل					
		جلسه دوم	دوره سال	قبل					
	هفته دوم	جلسه سوم	فصل اول	زنگ علوم	آموزش چگونگی جمع آوری اطلاعات	جدولی مانند صفحه ۱۲ کتاب درست کنند و کامل کنند			
		جلسه چهارم	فصل اول	زنگ علوم	آموزش جمع آوری اطلاعات به شیوه های مصاحبه - پرسشنامه	یک گزارش کامل و طبقه بندی شده از مواد غذایی که در یک روز مصرف می کنند			
	هفته سوم	جلسه پنجم	دروه فصل اول	همراه با کارگاه علوم	موضوع داده شود	و اطلاعات جمع آوری کنند می توان ارزشیابی هم محسوب کرد			
		جلسه ششم	فصل دوم	خوراکی ها	استفاده صحیح از خوراکی ها و طبقه بندی آن	حل فعالیت های کتاب			
	هفته چهارم	جلسه هفتم	فصل دوم	خوراکی ها	آموزش طبقه بندی مواد غذایی از جمله (نشاسته، چربی، پروتئین) ویتامین	حل ایستگاه فکر و فعالیت کتاب			
		جلسه هشتم	فصل دوم	کارگاه علوم همراه با ارزشیابی	کارگاه علوم همراه با ارزشیابی	هرکسی برای خودش روی طبقه بندی خوراکی ها بنویسد در آخر می پرسیم			

آبان ماه	هفته اول	جلسه نهم	فصل سوم	(مواد اطراف ما) ۱	آموزش انواع حالت‌های ماده (جامد، مایع و گاز)	گفت و گو کنید کتاب درسی
		جلسه دهم	فصل سوم	(مواد اطراف ما) ۱	آموزش تبدیل شدن ماده به حالت‌های دیگر	فعالیت کتاب های درسی
	هفته دوم	جلسه یازدهم	فصل سوم	کارگاه علوم	آزمایش حباب سازی و آزمایش	ذوب ، انجماد و تبخیر
		جلسه دوازدهم	دوره فصل ۱ و ۲ و ۳	ارزشیابی از کل فصل های ۱ و ۲ و ۳	به صورت شفاهی	
	هفته سوم	جلسه سیزدهم	فصل چهارم	(مواد اطراف ما) ۲	آموزش اندازه گیری حجم و جرم مایعات	فعالیت کتاب درسی
		جلسه چهاردهم	فصل چهارم	(مواد اطراف ما) ۲	آموزش اندازه گیری با گرم و کیلو گرم	فعالیت کتاب درسی
	هفته چهارم	جلسه پانزدهم	فصل چهارم	کارگاه علوم	اندازه گیری با لیوان - گرم و کیلو گرم و لیتر	
		جلسه شانزدهم	دوره فصل ۱ و ۲ و ۳ و ۴	ارزشیابی از کل فصل های ۱ تا ۴ به صورت شفاهی		
	هفته اول	جلسه هفدهم	فصل پنجم	آب ماده با ارزش	آموزش چرخه آب و آب موجود در کره زمین	در منزل با آب چه کارهایی انجام می دهید
		جلسه هجدهم	فصل پنجم	آب ماده با ارزش	آموزش اثر تابش نور خورشید و تبخیر چرخه ی آب	مراحل تشکیل ابر را نقاشی کنند
	هفته دوم	جلسه نوزدهم	فصل پنجم	کارگاه علوم آزمایش تبدیل آب شور	به شیرین و تشکیل ابر	انجام شود
		جلسه بیستم	دوره فصل ۴ و ۵	ارزشیابی	از درس ۴ و ۵ به صورت شفاهی انجام شود	

	هفته	جلسه بیست و یکم	فصل ششم	زندگی ما و آب	آموزش نفوذ آب در انواع خاک در زمین -تشکیل آب های زیر زمینی	مراحل تشکیل آب های زیر زمینی را نقاشی بکشند
	سوم	جلسه بیست و دوم	فصل ششم	زندگی ما و آب	آموزش چگونگی به وجود آمدن رودها	مراحل تشکیل رود و تصفیه آب را بگویند
	هفته	جلسه بیست و سوم	فصل ششم	کارگاه علوم	آزمایش آب در انواع خاک ها و مراحل تصفیه آب	
	چهارم	جلسه بیست و چهارم	دوره فصل ۱ تا ۶	دوره فصل ۱ تا ۶	ارزشیابی از فصل ۱ تا ۶	علوم به صورت شفاهی
دی ماه	هفته اول	جلسه بیست و پنجم	فصل هفتم	نور و مشاهده ی اجسام	آموزش انواع منبع نور و آشنایی با بازتابش	گفت و گو کنید صفحه ۵۱ انجام شود
		جلسه بیست و ششم	فصل هفتم	نور و مشاهده ی اجسام	آموزش انواع آینه و کاربرد آن ها	ایستگاه فکر صفحه ۵۷ انجام شود
	هفته دوم	جلسه بیست و هفتم	فصل هفتم	کارگاه علوم	آزمایش بازتابش به سطح صیقلی و غیر صیقلی	آزمایش انواع آینه ها
		جلسه بیست و هشتم	دوره فصل ۵ و ۶ و ۷	ارزشیابی از فصل های ۷ و ۶ و ۵	به صورت کتبی سوالات در آورده شود	
	هفته سوم	جلسه بیست و نهم	فصل هشتم	جستجو کنیم و بسازیم	آموزش درست کردن انواع خرابی	فعالیت و ایستگاه فکر صفحه ۵۹ و ۶۰
		جلسه سی ام	فصل هشتم	کارگاه علوم	آزمایش نشتی یک بطری آب و جلوگیری از آن و هدایت به گلدان	

هفته	جلسه سی و یکم	دوره فصل ۱ تا ۸	ارزشیابی از فصل های ۸ تا ۱ کتاب به صورت کتبی	انجام شود
	جلسه سی و دوم	فصل نهم	آموزش و آشنایی با کلمه نیرو و انواع آن	گفت و گو کنید صفحه ۶۵ کتاب
هفته اول	جلسه سی و سوم	فصل نهم	آموزش اثرات انواع نیرو	گفت و گو کنید صفحه ۶۹ کتاب
	جلسه سی و چهارم	فصل نهم	آزمایش نیرو از همه ی جهات و	آزمایش اثرات و انواع نیرو
هفته دوم	جلسه سی و پنجم	دوره فصل ۹ تا ۵	ارزشیابی از فصل ۹ تا ۵	به صورت شفاهی
	جلسه سی و ششم	فصل دهم	آموزش نیروی کشش زمین و نیرو از همه ی جهات و اندازه گیری	فعالیت صفحه ۷۳ انجام شود
هفته سوم	جلسه سی و هفتم	فصل دهم	آموزش اهرم برای جابه جایی جسم در انواع حالتها	علم در زندگی صفحه ۷۹ کتاب
	جلسه سی و هشتم	فصل دهم	آزمایش صفحه ۷۵ و ۷۸	نیرو انجام شود
هفته چهارم	جلسه سی و نهم	دوره فصل ۱۰ تا ۱	ارزشیابی از فصل ۱۰ تا ۱	انجام شود
	جلسه چهارم	یازدهم فصل	آموزش گیاهان تک لپه و دو لپه و انواع ریشه	فعالیت صفحه ۸۱ و ۸۲ کتاب

اسفند ماه	هفته اول	جلسه چهل و یکم	یازدهم فصل	بکارید و ببینید	آموزش انواع برگهای گیاهان و انواع تعداد گلبرگ ها در گل های مختلف	مشاهده کزید و طبقه بندی کزید صفحه ۸۵
		جلسه چهل و دوم	یازدهم فصل	کارگاه علوم	آزمایش طبقه بندی گیاهان و انواع	ویژگی های آن ها در رشد گیاه
	هفته دوم	جلسه چهل و سوم	دوره فصل ۱۰ و ۱۱	ارزشیابی از فصل ۱۰ و ۱۱	کتاب به صورت شفاهی	
		جلسه چهل و چهارم	فصل دوازدهم	(هر کدام جای خود) ۱	آموزش نیازهای اصلی جانداران و ویژگی های ماهی ها و راه تنفس آن ها	و اطلاعات جمع آوری کزید و گفت و گو کزید صفحه ۹۰ کتاب
		جلسه چهل و پنجم	دوازدهم فصل	(هر کدام جای خود) ۱	آموزش مراحل تولد تا بلوغ قورباغه و ویژگی تنفس آن ها	گفت و گو کزید صفحه ۹۵ کتاب
		جلسه چهل و ششم	دوازدهم فصل	کارگاه علوم	آزمایش هوا در آب و آزمایش	شش و آبشش در ماهی و انسان
	هفته چهارم	جلسه چهل و هفتم	دوره فصل ۱۱ تا ۱۲	ارزشیابی فصل	۱۱ تا ۱۲ علوم به صورت شفاهی	سوالاتی از کتاب پرسیده شود
		جلسه چهل و هشتم	دوره فصل ۱۱ تا ۱۲	ارزشیابی فصل	۱۱ تا ۱۲ علوم به صورت شفاهی	سوالاتی از کتاب پرسیده شود
	هفته اول	جلسه چهل و نهم	تعطیل			
		جلسه پنجاهم	تعطیل			
فروردین ماه						

اردیبهشت ماه	هفته دوم	جلسه پنجاه و یکم	تعطیل			
		جلسه پنجاه و دوم	تعطیل			
	هفته سوم	جلسه پنجاه و سوم	دوره فصل	۱۲ تا ۱۰ ارزشیابی به صورت شفاهی	انجام شود.	
		جلسه پنجاه و چهارم	فصل سیزده	(هر کدام جای خود) ۲ آموزش مهره داران و انواع آن ها و ویژگی پرندگان و خزندگان	گفت و گو کنید صفحه ۱۰۰ و ۹۹ ایستگاه فکر صفحه ۱۰۱	
	هفته چهارم	جلسه پنجاه و پنجم	فصل سیزده	(هر کدام جای خود) ۲ آموزش پستانداران و ویژگی های آن ها	مشاهده کنید صفحه ۱۰۲	
		جلسه پنجاه و ششم	فصل سیزده	کارگاه علوم آزمایش انواع پوشش بدنی مهره داران	ویژگی های آن ها	
	هفته اول	جلسه پنجاه و هفتم	دوره فصل ۱۲ و ۱۳	ارزشیابی از درس ۱۳ و ۱۲	به صورت کتبی	
		جلسه پنجاه و هشتم	فصل چهارده	از گذشته تا آینده	آشنایی با تاثیرات فناوری در زندگی بشر	گفت و گو کنید صفحه ۱۰۹ و ۱۰۸
اردیبهشت ماه	هفته دوم	جلسه پنجاه و نهم	فصل چهارده	از گذشته تا آینده	آموزش انواع راه های پخت و مواد نگهدارنده	ایستگاه فکر صفحه ۱۱۰ گفت و گو کنید صفحه ۱۱۲ و ۱۱۱
		جلسه شصتم	فصل چهارده	کارگاه علوم	آزمایش انواع پخت و سود ها	ضرر های مواد نگهدارنده

	به صورت شفاهی	وارزشیابی از آن ها	دوره فصل های یک تا پنج	جلسه شصت و یکم	هفته
	به صورت شفاهی	وارزشیابی از آن ها	دوره فصل های پنج تا ده	جلسه شصت و دوم	سوم
	به صورت شفاهی	وارزشیابی از آن ها	دوره فصل های ده تا چهارده	جلسه شصت و سوم	هفته
	به صورت شفاهی	وارزشیابی از آن ها	دوره فصل های یک تا چهارده	جلسه شصت و چهارم	چهارم